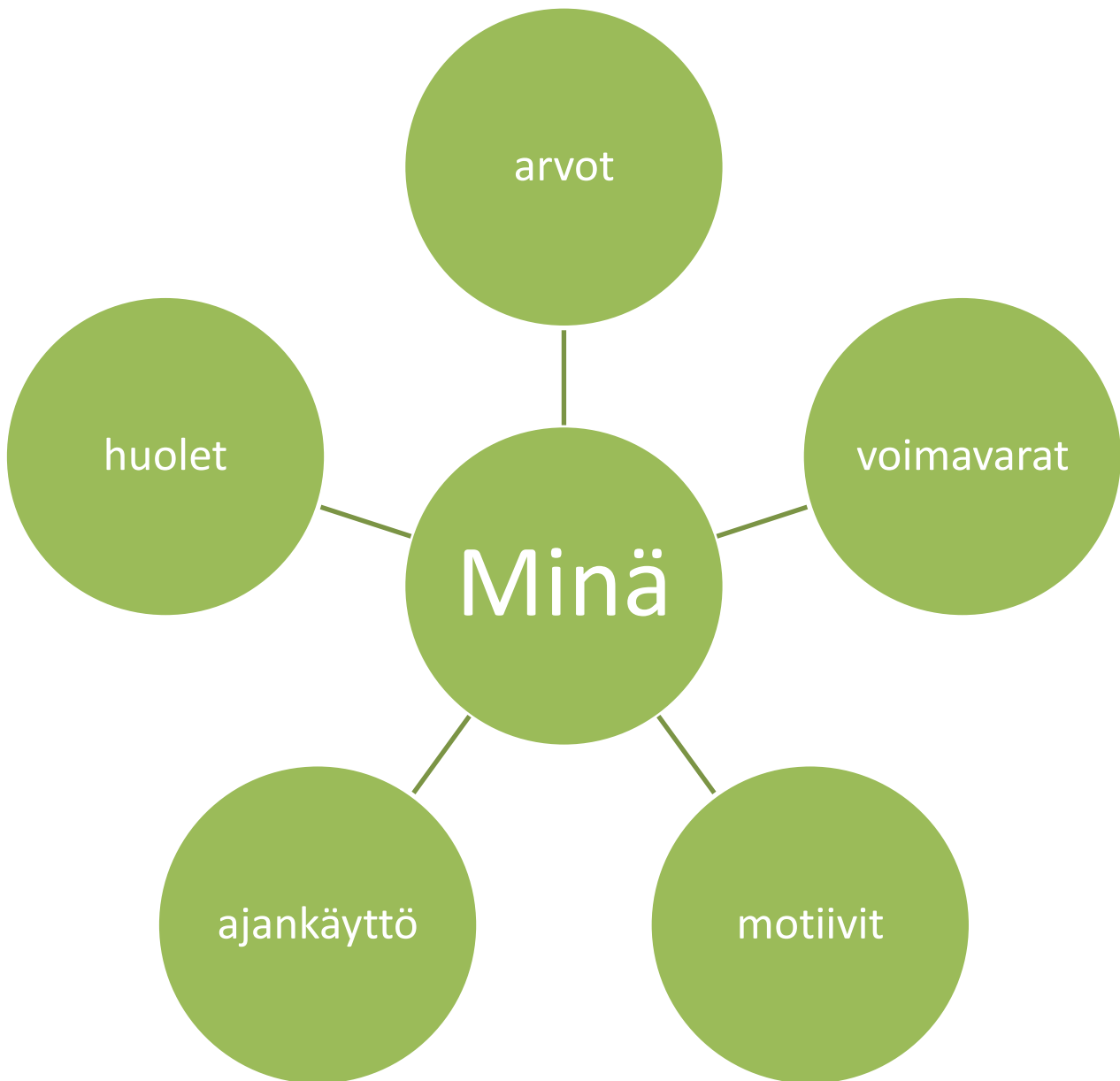


## Mitkä ovat lähtökohtani tukihenkilö- tukiperhetoimintaan?



Viereisen kuvion avulla voit selkeyttää itsellesi tämän hetkisen elämäntilanteesi ja mahdollisuutesi tulla mukaan lastensuojelun tukihenkilö- ja tukiperhetoimintaan. Kirjaa kunkin pallon kohdalle ranskalaisin viivoin asioita, joita tulee mieleen kyseisestä aiheesta.

# Mitkä ovat lähtökohtani tukihenkilö- tukiperhetoimintaan?

Tarkentavia kysymyksiä kunkin kohdan avaamiseksi edellisessä kuviossa

## Arvot

- mitä asioita pidän elämässäni tärkeinä
- mitkä arvot ohjaavat valintojani
- millaisia asioita haluan välittää lapsille ja nuorille

## Voimavarat

- mitkä asiat elämässäni ovat hyvin juuri nyt
- mistä asioista saan erityisesti puhtia/iloa päiviini

## Huolet

- mitkä asiat huolestuttavat minua tällä hetkellä omassa elämässäni
- mitkä asiat kuluttavat suuresti päivittäistä energiaani

## Ajankäyttö

- mihin käytän päivittäisen aikani (jaa pallo vuorokauden tunneiksi ja nimeä, mihin aika kuluu)
- miten **arvioin** voivani sitoutua ko. tehtävään (viikkoja, kuukausia vai vuosia)
- minkä verran minulla on aikaa käyttää vapaaehtoimintaan (viikottain/kuukausittain/vuosittain)

## Motiivi

- mitkä asiat saivat minut hakeutumaan vapaaehtoimintaan (tukihenkilöksi/-perheeksi)
- mitä odotan vapaaehtoistyöltä tukihenkilö/tukiperhetoiminnassa